

כדי להיוולד מן הרוח, התפלל כך :

אלוהי ואלוהי אבותי, אלוהי אברהם, יצחק ויעקוב!

באם, ורק באם, ישועה הנצרי הוא המשיח שהבטחת.

לעמך ישראל ובאם, ורק באם, רצונך הוא שאקבל

אותו אל תוך ליבי, אעשה כן. ותמלא אותי, בבקשה.

ברוח הקדש שלך, ומחל על חטאי.

אמן.